



## Smazalnia ryb „Fala”

84-150 Hel, ul. Lipowa 7  
Czynne od 11.00 do 22.00

Tel. 58 6750189

[www.balticfoods.pl](http://www.balticfoods.pl)

poleca:

### - Ryby smażone/Pan fried fish (100g)

- Węgorz/Eel
- Turbot/Turbot-whole fish
- Sandacz filet/Pike-peroy(fillet)
- Łosoś bałtycki/Baltic salmon
- Halibut/Halibut
- Sola/Sole fillet
- Kergulena/Icefish-whole Fish
- Karmazyn filet/Redfish fillet
- Panga filet/Pungas catfish
- Pstrąg/River trout
- Dorsz filet/Cod fillet
- Flądra filet/Flounder fillet
- Miruna filet/Hoki fillet
- Morszczuk filet/Hake fillet
- Flądra/Flounder

### - Ryby z grilla/Grilled fish (100g)

- Turbot/Turbot
- Łosoś bałt. filet/Baltic salmon fillet
- Halibut/Halibut
- Tuńczyk stek/Tuna steak
- Pstrąg/River trout
- Flądra “po bosmańsku”/Flounder in a boatswain’s manner

### - Ryby gotowane/Boiled fish (100g)

- Sandacz filet/pikeperch fillet
- Łosoś filet/Salmon fillet

- **Przekąski/Fish snack**

- Tatar z łososia/pieczycwo + masło (150g)
- Ikra z turbota smażona/Fried turbot roe (100g)
- Kalmary pieczone/Fried squid (porcja)
- Przysmak Kapra/Fried sprat (150g)
- Śledź „po kaszubsku”/Herring in Kassubian style (100g)
- Śledź „po żydowsku”/Herring in garlic sauce (100g)
- Salsa ze śledzia/Herring in salsa

- **Zupy (500ml) i dodatki/Soup and side dishes**

- Rybna „węgierska”+bulka /Fish soup with tabasco
- Rosół z łososia+pieczywo czosnkowe/Soup with salmon
- Flaczki z kalmarów /Soup with ring of squid
- Barszcz z uszkami/Beetroot soup with reviol
- Pomidorowa /Tomato soup
- Zupa dnia (codziennie inna)/Soup of the day
- Frytki /Chips (120g)
- Ryż/Rise (150g)
- Kasza/Groats (150g)
- Sosy, keczup/sauces, ketchup

- **Dania mięsne (zestawy-frytki+surówki)/meat dishes**

- Filet z indyka/Turkey fillet
- Filet z kurczaka/Chicken fillet
- Schab z grilla/Grilled pork chop
- Schab panierowany /Breaded pork chop
- Karkówka z grilla/Pork's neck from grill
- Stek cebulowy/Steak with onion
- Gulasz z kaszą + ogórki/Stew with groats and cucumbers
- Placki „po węgiersku”ze śmietaną

- **Dania inne/other dishes**

- Paluszki rybne+frytki+surówka/Fish Finders+chips+salad
- Pizza duża (szynka/pieczarki)/pizza (ham/mushrooms)
- Pizza mała (szynka/pieczarki)/small pizza (ham/mushrooms)
- Zapiekanka

- **Napoje gorące/Hot drinks**

- Kawa (parzona/ rozpuszczalna)/ Cofee
- Herbata Lipton/Tea